

うっかり、使用すると、ドーピング  
違反になりますよ

市販薬  
とくに風邪薬

栄養ドリンク

JADAや  
WADA未公  
認のサプリ  
メント

ケンエーG  
浣腸

自己導尿の消毒  
液にグリセリンを  
含むもの

漢方薬

ステロイド系の  
痔の薬

# ドーピング禁止薬と知らずに使用していませんか？

次のようなお薬を使用していませんか？  
もう一度、ご自分の薬を確認してください。

## ホルモン系のお薬

ステロイド系の薬 成長ホルモン系の薬  
子宮内膜症の治療薬 不妊症治療薬  
脳下垂体刺激ホルモン系の薬  
その他ホルモン治療薬 など

## 気管支ぜんそくの薬、 アレルギー性鼻炎の薬

気管支拡張剤(貼薬を含む)  
ベータ-2作用系の薬  
吸入剤の一部 など

## 利尿を促す薬 興奮させる薬

利尿剤 心不全の薬 強心剤  
緑内障の治療薬(点眼薬を含む)  
精神刺激の薬 高血圧症の薬  
など

## その他

痔の薬の一部 インスリン  
かぜ薬の一部 麻薬系鎮静剤  
骨粗鬆症の治療薬の一部  
グリセリン系の浣腸剤、カテーテル消  
毒剤 など

## ドーピング禁止薬を使っている！ どうしたらいい？

ドーピング禁止薬でないものに変更できるものは変更する。治療上必要であればTUE申請の手続きをする。

自己導尿カテーテルの消毒液はグリセリンを含まないもの、潤滑油にはキシロカインゼリーを使用する。

ケンエーG浣腸やグリセリンを含む消毒液を使用する場合はTUE申請をする。

未成年者の選手はドーピング検査についての同意書を提出する。

# サプリメントは自己責任

最近ではサプリメントを利用することが多くなっていますが、サプリメントにも禁止薬物が入っていることがあります。成分表示されていてもすべての成分が表示されているわけではありません。サプリメントは使用しない方が望ましいです。特に外国製品には注意が必要です。



使用する場合はJADA承認マークのあるものを使用しましょう。